

藤野健司税理士事務所

税務・経営・未来を支えるパートナー

身体が変われば、人生が変わる。

肩こり・腰痛は 姿勢で変わる。

今日から始める 筋膜ケアセミナー

大学教授が
伝える
90分

理学療法士・大学教授

田島 嘉人 先生

姿勢・筋膜・運動療法の専門家として、
大学での研究・教育に加え、
医療現場や企業研修でも活躍。
分かりやすく実践的な指導に定評があります。

〈専門分野〉

- 姿勢改善・動作分析
- 筋膜リリース・運動療法
- 体幹機能の向上
- 生活習慣病予防・健康増進

このような方におすすめです



肩こりが
つらい



腰痛を
改善したい



猫背が
気になる



デスクワークが
多い



健康寿命を
延ばしたい

セミナープログラム

- ① 正しい姿勢とは？
- ② 筋膜リリースを体験しよう
- ③ 呼吸で体幹を強化する
- ④ 自宅でできるセルフケア
- ⑤ 質疑応答



このセミナーで
得られること



正しい姿勢が
分かる



肩こり・腰痛の
改善



自宅でできる
ケアが学べる



体幹が強くなり
動きやすくなる



健康寿命の向上に
つながる



日時

2026年

10月22日(木)

18:30~20:00

[受付開始 18:00]



会場

i-ビル大会議室
(尾張一宮駅前ビル)

愛知県一宮市栄3丁目1-2



定員

30名

※定員になり次第、
締め切らせていただきます。



参加費

無料

どなたでも
ご参加いただけます。

お申し込みはこちら



藤野健司税理士事務所

お問い合わせ

TEL : 090-4263-9538